

BREVES

ESTE DOMINGO, 19 DE OCTUBRE, SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL

## CECOVA enfatiza en la importancia de la autoexploración para detectar precozmente el cáncer de mama

- - VALENCIA 17 OCT, 2014 - 1:30 PM

Con motivo de la celebración este domingo, 19 de octubre, del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han enfatizado en la importancia de la autoexploración mamaria "para la detección precoz del cáncer de mama".



Según expusieron sus miembros, esta práctica "puede ayudar a la detección precoz de los primeros síntomas" de esta enfermedad oncológica, algo que es "la mejor vía para incrementar las posibilidades de curación". Por ello, ofrecieron consejos para realizar correctamente la autoexploración, la cual "debe realizarse una vez al mes".

Además, señalaron que, a ser posible, es necesario que se efectúe "en un momento en que la mama no esté bajo el efecto hormonal". En este sentido, concluyeron afirmando que "el momento más propicio será cuando ya se ha terminado de menstruar porque ese es el periodo en el que es más fácil detectar alguna anomalía".